

参加体験型
研修会

個別機能訓練、短期集中リハ、生活行為向上リハに応用できる

デイ等の

効果と成果を出す機能訓練・ トレーニングの工夫研修会 2017



～明日からの現場実践ですぐに使える技術を学ぶ～

横浜会場

〔日 時〕 2017 年
7月9日 日 10:00
? 17:00
〔会 場〕 ウィリング横浜
(横浜市営地下鉄/京急「上大岡駅」駅直結)
〔参加費〕 13,000 円(税・資料代込)

大阪会場

〔日 時〕 2017 年
8月27日 日 10:00
? 17:00
〔会 場〕 堺市産業振興センター
(地下鉄御堂筋線「なかもず駅」より徒歩3分)
〔参加費〕 13,000 円(税・資料代込)

その人らしい本来の生活行為に近づける！取り戻す！

ご利用者の**生活課題**を**解決**するための**トレーニング例**を **大公開!!**

- 機能訓練の質を上げる
介護・リハ職が
多職種連携で行う
個別プログラム
- 生活機能の総合的な向上
機能訓練の目的と
ご利用者の生活を
結びつける
- 効果のある認知リハ・訓練
課題を適切に処方し
成果を確認する
- 新しいプログラムのヒント
飽きさせず
自宅でも実践できる
トレーニング

プログラム 12の分科会から興味のある講座を自由に選択できる！

講師	菅野 陽平氏	講師	松本 健史氏	講師	浅野 有子氏	講師	宮守氏・川原氏・城野氏
10:00	分科会① 個別ケアで成果を出す！ 関節可動域訓練で 効果を出す工夫	分科会② 効果的で明日から使える 集団での転倒予防訓練	分科会③ 認知症リハビリ・ 認知トレーニングの実践 ～認知機能・遂行機能へのアプローチ～	分科会④ 口腔機能を改善する BOSSトレーニング ～呼吸、口腔、顔面、発声、嚥下～	休憩		
12:00	分科会⑤ 個別ケアで成果を出す！ 筋力増強訓練で 効果を出す工夫	分科会⑥ 効果的で明日から使える 集団でのADL訓練と 小集団で行うIADL訓練	分科会⑦ 認知症の方とその家族のニーズに 接近し支援計画を表現する ～認知症の方の意欲と感心を引き出す コミュニケーションとトレーニング～	分科会⑧ 姿勢が変わると日常生活も変わる 骨盤・肩甲骨トレーニング	休憩		
13:00	分科会⑨ 個別ケアで成果を出す！ バランストレーニングで 効果を出す工夫	分科会⑩ 効果的で明日から使える 集団での関節可動域訓練・ 筋力増強訓練	分科会⑪ 認知症の方の 生活行為向上へ向けた チームアプローチ	分科会⑫ 脳トレと下肢運動を中心とした 脳足トレーニング	休憩		
15:00					休憩		
15:15					休憩		
17:00					休憩		

もっと詳しい内容は裏面またはホームページをご覧ください！

機能訓練の工夫 で 検索



「心身機能」「生活機能」の維持・向上に直結する活動・参加のプログラムを体験していただきます!

介護・リハ職が多職種連携で行う個別プログラム

菅野陽平氏の**機能訓練の質を上げるプログラムの実践**

株式会社やさしい手 機能訓練プロジェクトリーダー 機能訓練指導員 / 柔道整復師

【当日の内容】 ※参加状況によって変更になる場合がございます

分科会①
関節可動域訓練で効果を出す工夫

- ・関節とは(構造、組織について) ・関節可動域制限の原因
- ・可動域訓練の種類 ・可動域訓練の成果 ・可動域訓練のポイント
- ・実際に体験 ・グループでプログラムの立案と発表

分科会⑤
筋力増強訓練で効果を出す工夫

- ・筋力とは ・廃用性症候群について ・筋力トレーニングの種類
- ・筋力トレーニングの成果 ・筋力トレーニングのポイント ・筋力の評価
- ・筋力と握力の相関性 ・実際に体験 ・グループでプログラムの立案と発表

分科会⑨
バランストレーニングで効果を出す工夫

- ・バランスとは ・バランスが悪い原因 ・バランストレーニングの種類
- ・バランストレーニングの成果 ・バランストレーニングのポイント
- ・バランス機能の評価 ・実際に体験 ・グループでプログラムの立案と発表

機能訓練の目的とご利用者の生活を結びつける

松本健史氏の**生活機能の総合的な向上の実践**

合同会社松本リハビリ研究所 主任研究員 / 理学療法士

【当日の内容】 ※参加状況によって変更になる場合がございます

分科会②
効果的で明日から使える!集団での転倒予防訓練

- ・集団で行うメリット ・転倒しそうな身体を立て直す
- ・二重課題トレーニングで転倒予防 ・これぞ転倒予防体操の決定版!
- ・効果的な転倒予防トレーニングの紹介と体験

分科会⑥
効果的で明日から使える集団でのADL訓練と小集団で行うIADL訓練

- ・新聞紙など身近なものを使った ADL・IADL 訓練
- ・動作を安全に行えるようになってもらうための工夫
- ・レクの要素を取り入れ楽しみながら取り組めるトレーニングの工夫

分科会⑩
効果的で明日から使える集団での関節可動域訓練・筋力増強訓練

- ・生活動作に必要な関節可動域や筋力の基礎知識
- ・楽しみながら取り組めるストレッチ、筋力増強訓練の工夫
- ・デイで役立つ機能評価とリハビリメニューの紹介

課題を適切に処方し成果を確認する

浅野有子氏の**効果のある認知症リハビリテーション・トレーニング**

医療法人入峰会 リハビリ室長 / 一般社団法人いなしきあっとほーむ 代表

【当日の内容】 ※参加状況によって変更になる場合がございます

分科会③
認知症リハビリ・認知トレーニングの実践
認知機能・遂行機能へのアプローチ

- ・認知機能、遂行機能、生活機能の基本と評価方法
- ・障害状況や困難レベルの指標 ・認知改善機器の紹介と体験
- ・作業療法の考え方や有用性と現場でそのエッセンスを応用する実践

分科会⑦
認知症の方とその家族のニーズに接近し支援計画を表現する
認知症の方の意欲と関心を引き出すコミュニケーションとトレーニング

- ・意欲、関心、主体性といった対象者の意志や行動を引き出す基本
- ・ケアマネジメント、リハビリマネジメントにおける対象者ニーズの捉え方と表現方法
- ・バリデーション、回想法、ナラティブアプローチ、タクトリアルケアなどの手法

分科会⑪
認知症の方の生活行為上へ向けたチームアプローチ

- ・食事、排泄、整容、更衣、入浴、起居移動などの ADL 場面で生じやすい遂行障害
- ・遂行障害改善に向けたトレーニング
- ・環境調整と環境適応支援法

飽きさせず自宅でも実践できるトレーニング

宮守氏・川原・城野氏の**新しいプログラムのヒント**

NPO法人日本介護福祉教育研修機構 認定講師

【当日の内容】 ※参加状況によって変更になる場合がございます

分科会④
口腔機能を改善するBOSSトレーニング
呼吸・口腔・顔面・発声・嚥下

- ・呼吸(Breath)機能低下を防ぐトレーニングの体験と簡単にできる評価
- ・口腔、顔面(Oro-facial)機能低下を防ぐトレーニングの体験
- ・発声(Speech)機能低下を防ぐトレーニングと声量を維持する体操の体験
- ・嚥下(Swallow)機能低下を防ぐトレーニングと誤嚥予防のレク・体操の体験

分科会⑧
姿勢が変わると日常生活も変わる!骨盤・肩甲骨トレーニング

- ・姿勢の崩れが気になるご利用者へのアプローチ
- ・肩甲骨と腹筋を意識して行う体操・トレーニングの工夫
- ・骨盤の動きが分かると、楽しく骨盤の運動ができる
- ・骨盤に目を向けた評価方法

分科会⑫
脳トレと下肢運動を中心とした脳足トレーニング

- ・色んな動きを交えた拮抗体操 ・音楽を使ったステップ体操
- ・2人1組モノマネ体操 ・コグニションエクササイズ
- ・楽しく飽きない脳足トレーニングの工夫

注意事項

- 参加費の納付をもって正式申し込みとなります。なお、参加費の返金はいたしません参加者の変更は可能です。
- 各時間帯で興味のある分科会へ自由にご参加いただけます。
- 参加費とは別に材料費が必要になる場合は参加証に明記いたします。
- 人数把握のため、参加分科会のご記入にご協力ください。(当日変更になっても構いません)

効果を出す機能訓練・トレーニングの工夫研修会 お申し込み書 **FAX 084-948-0641**

ご希望の会場に○をつけてください		7/9(日) 横浜会場		8/27(日) 大阪会場	
ふりがな		参加分科会	10:00~12:00 分科会 ()	参加分科会	10:00~12:00 分科会 ()
参加者名	①参加代表者	参加分科会	13:00~15:00 分科会 ()	②	13:00~15:00 分科会 ()
			15:15~17:00 分科会 ()		15:15~17:00 分科会 ()
法人名		連絡先	TEL	FAX	
勤務先名		□勤務先	携帯電話		
請求先	(□勤務先 □自宅※どちらかに✓をつけてください)	□自宅	メールアドレス		@
書類送付先住所	〒	※どちらかに✓	(必須)		