

# 秋の味覚でワンプレートレシピ 美肌の愛犬ごはん&飼い主ごはん

身体の違いからくる愛犬の食べてはいけないものを知り、元気であるために必要な栄養を理解してたまには手づくり料理で飼い主も愛犬も旬の味覚を一緒に楽しむ-そんな愛犬とのトレンドなライフスタイルを提案します。

**日時**
**9月30日 (土) 12:30~15:30 (受付開始12:00)**

※料理を試食いただきますが食事時間が遅い設定ですので、軽く昼食をとってご参加ください。

**会場**
**恵比寿 With Kitchen**

東京都渋谷区恵比寿西 1-17-1 えびす第一6F

**参加料**
**8,000円 (税込)**

※試食あり、愛犬へのおみやげ付きです。

**定員**
**15名様限定**

※申し訳ないのですが愛犬の同伴はご遠慮ください。



今回のテーマは「美肌」。お肌のトラブルを解消し、毛ツヤを良くする栄養レシピを、秋の食材でお料理します。

**〈ワンプレートメニューの内容〉**

- ☆鶏肉とさつまいものグラタン
- ☆カラフル野菜のゼリー寄せ
- ☆キャベツとりんご
- 生ハムのオープンサンド


**【講師】 清水加奈子**

フードコーディネーター/  
管理栄養士/犬の管理栄養士/  
国際中医薬膳師/国際中医師/  
調理師



わが家のミニチュアダックス(♂)は歯ごたえのある野菜が好物で、キッチンで野菜を切り始めると足元にお座りをしていました。誕生日にヨーグルトや野菜の入ったケーキなどを作ってあげると大喜びだったものです。

手づくりごはんには飼い主の愛が詰まっています。市販のカリカリペットフードは便利ですが、たまには愛犬と飼い主で季節の料理と一緒に味わってみませんか。

**【プログラム】**
**1.お勉強タイム**

- ・人と犬の違いを対比した上で、同じ食材を取り分けて、調理する手づくりこだわり食のポイントを説明します。
- ・愛犬ごとのベース栄養プランを考えていただきます。

**2.お料理タイム**

- ・旬の食材や美肌効果のある栄養についての説明を交えながら、愛犬と飼い主がともに楽しめる食事づくりのポイントを離乳食方式で作りながら解説します。

**3. ご試食タイム**

- ・愛犬のために自己犠牲するのではなく、飼い主も食を楽しむことが重要です。調理した手づくりペットフードからの本格アレンジメニューを試食いただきながら、参加者間で意見交換します。

## ■ SAE Cooking Clubの特徴

- ◆獣医師監修『犬の管理栄養士』認定講座の、愛犬に必要な栄養素量の計算をベースにした、手づくりフードを実践するための料理教室です
- ◆ヒトとイヌのそれぞれの進化から遺伝子にあった食事を考えており、大型の狩猟・使役犬ではなく、室内共生の愛玩犬を対象にした料理内容です
- ◆愛犬に贅沢をさせて飼い主ががまんするというのでは真の共生にならないという考えから、一緒に食材からそれぞれに適した料理を工夫して楽しむ内容です
- ◆制約の多い愛犬ごはんからのアレンジで、飼い主が食べておいしい料理にするポイントだけではなく、おいしそうな盛りつけ法も勉強する本格的料理教室です
- ◆身体の違いからやってはいけない事を理解すれば飼い主も愛犬も美容と健康のテーマは一緒です腸活、ローカーボ、ケトジェニック、グルテンフリーなど今話題の食事トレンドを取り入れています

## ■ 会場案内

### 恵比寿 WITH KITCHEN

渋谷区恵比寿西 1-17-1 えびす第一6F

JR「恵比寿駅」西口から徒歩5分  
地下鉄日比谷線「恵比寿駅」徒歩3分  
東急「代官山駅」東口から徒歩5分

恵比寿 With Kitchen



## ■ 運営団体

主催：株式会社SAEマーケティングワン 協力：一般社団法人全日本動物専門教育協会

《窓口担当：SAEアカデミー-pro事務局》 〒104-0061東京都中央区銀座2-10-5銀座オオイビル5F  
TEL 03-5565-0534 FAX 0120-159912  
E-MAIL sae1@zennitido.com

## ■ 申込方法

- (1) ホームページよりお申込みいただけます  
<http://sae-marketing-one.com/archives/402>
- (2) お申込確認後、受講券を3営業日以内にメールでお送りします（メールをご利用でない方はFAXまたは郵送）
- (3) 下のFAX申込書もご利用いただけます

**0120-159912**

## フリーダイヤルFAX用申込書

SAEマーケティングワン



秋の味覚でワンプレートレシピ  
美肌の飼い主&手づくりごはん

2017年9月30日開催

お一人様8,000円(税込み)

フリガナ 氏名		
現住所	〒	
TEL/FAX	TEL	FAX
メールアドレス		